

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР № 2 «СФЕРА»**

Р.П. СЕННОЙ ВОЛЬСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета МАОУ
«Образовательный центр № 2
«Сфера» р.п. Сенной»

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «Образовательный центр №
2 «Сфера» р.п. Сенной»

_____ О.В. Мурашова

Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

Приказ № 353
от «01» сентября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
спортивной секции «Юный физкультурник»**

Класс 3-4

Руководитель Ершов И.П.

Количество часов за год: 68 в неделю: 2

Пояснительная записка.

Игра-основа жизнедеятельности учащихся, через игру дети познают мир, учатся думать, моделировать свое место в окружающем мире. Систематические занятия спортивными играми способствуют развитию основных физических качеств: силы, быстроты, ловкости, выносливости, формирует быструю реакцию.

Цели кружка: привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями. Выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, теоретической подготовленности.

Задачи кружка: укрепление здоровья и закаливание организма учащихся; содействие правильному физическому развитию; повышение уровня общей физической подготовленности; развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка; дальнейшее обучение основам тактики и техники игры.

Рабочая программа кружка «пионербол» разработана на основе нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ « Об образовании в РФ»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального (общего) образования: приказ Минобрнауки России от 17.12. 2010.г. № 1897;
- Федеральный приказ Минобрнауки России « Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 06.10.2009 г. № 373;
- Письмо от 12 .05.2011 г. № 03-296 « Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования»;
- Основная образовательная программа основного общего образования МАОУ СОШ №5;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 № 1089 « Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего образования».

I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные и мета-предметные (регулятивные, познавательные, коммуникативные) результаты освоения курса внеурочной деятельности

Универсальными компетенциями учащихся являются:

-умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

-умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

-умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

-активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Мета-предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Пионербол» являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

-находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

-выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

-применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Ожидаемые результаты:

Научиться играть в различные подвижные игры. Выполнять действия игроков и перемещений на площадке. Создать команду, выступающую на городских соревнованиях.

Формы контроля:

Тематический контроль проводится на протяжении всего учебного года с целью углубленного изучения и получения информации о состоянии определенного элемента контроля (уровень знаний, умений и навыков учеников, качество проведения индивидуальных занятий, соблюдение техники на уроке). По результатам тематического контроля проводится собеседование и т.д.

Фронтальный контроль проводится не чаще 2-3 раз за год с целью одновременной всесторонней проверки объекта контроля в целом.

Самопроверка.

Персональный контроль.

Предметно-обобщающий контроль.

Обзорный контроль.

**II. Содержание курса внеурочной деятельности
с указанием форм организации и видов деятельности.**

№	Тема занятия	Форма организации	Вид деятельности
1.	Вводное занятие.	Беседа Практическое занятие	Инструктаж по ТБ, игровая
2.	Правила игры «Пионербол».	Беседа Практическое занятие	Игровая
3.	Передвижения по площадке.	Беседа Практическое занятие	Игровая
4.	Техника игры.	Беседа Практическое занятие	Игровая, индивидуальная

5.	Техника игры .	Беседа Практическое занятие	Игровая, индивидуальная
6.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Тестирование
7.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Тестирование
8.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Тестирование
9.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Тестирование
10.	Школьные соревнования.	Беседа Практическое занятие	Соревновательная
11.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Тестирование
12.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Тестирование
13.	Подвижные игры с элементами волейбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
14.	Подвижные игры с элементами волейбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
15.	Техника и тактика игры .	Беседа Практическое занятие	Игровая
16.	Приемы ловли мяча.	Беседа Практическое занятие	Игровая
17.	Народные игры с ловлей мяча.	Беседа Практическое занятие	Познавательная

18.	Народные игры с ловлей мяча.	Беседа Практическое занятие	Игровая
19.	Народные игры с ловлей мяча.	Беседа Практическое занятие	Игровая
20.	Народные игры с ловлей мяча.	Беседа Практическое занятие	Игровая
21.	Народные игры с ловлей мяча.	Беседа Практическое занятие	Игровая
22.	Народные игры с ловлей мяча.	Беседа Практическое занятие	Игровая
23.	Школьные соревнования.	Беседа Практическое занятие	Соревновательная
24.	Школьные соревнования.	Беседа Практическое занятие	Соревновательная
25.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	Беседа Практическое занятие	Игровая
26.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
27.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
28.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
29.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Тестирование на координацию движений
30.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Тестирование на координацию движений

31.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Тестирование на координацию движений
32.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Игровая, оздоравливающая
33.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Игровая, оздоравливающая
34.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Игровая, оздоравливающая
35.	Отрабатывание подачи через сетку.	Беседа Практическое занятие	Познавательная
36.	Отрабатывание подачи через сетку.	Беседа Практическое занятие	Игровая
37.	Отрабатывание подачи через сетку.	Беседа Практическое занятие	Игровая, индивидуальная
38.	3 подачи на площадке.	Беседа Практическое занятие	Игровая
39.	Стойка волейболиста.	Беседа Практическое занятие	Игровая
40.	Перемещение игрока.	Беседа Практическое занятие	Игровая
41.	Перемещение игрока.	Беседа Практическое занятие	Игровая
42.	Перемещение игрока.	Беседа Практическое занятие	Игровая
43.	Перемещение игрока.	Беседа Практическое занятие	Игровая

44.	Техника и тактика игры.	Беседа Практическое занятие	Познавательная
45.	Техника и тактика игры.	Беседа Практическое занятие	Игровая
46.	Техника и тактика игры.	Беседа Практическое занятие	Игровая, самостоятельная
47.	Техника и тактика игры.	Беседа Практическое занятие	Игровая
48.	Техника и тактика игры.	Беседа Практическое занятие	Игровая
49.	Техника и тактика игры.	Беседа Практическое занятие	Игровая, самостоятельная
50.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Тестирование на координацию движений
51.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Тестирование на координацию движений
52.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Тестирование на координацию движений
53.	Подвижные игры с элементами футбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
54.	Подвижные игры с элементами футбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
55.	Подвижные игры с элементами футбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая
56.	Подвижные игры с элементами футбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая

57.	Подвижные игры с элементами футбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая, соревновательная
58.	Подвижные игры с элементами футбола.	Беседа Практическое занятие	Игровая, соревновательная
59.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	Беседа Практическое занятие	Игровая,
60.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	Беседа Практическое занятие	Игровая
61.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	Беседа Практическое занятие	Игровая
62.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	Беседа Практическое занятие	Игровая
63.	Общая физическая подготовка.	Беседа Практическое занятие	Игровая, тестирование на координацию движений
64.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Игровая, тестирование на координацию движений
65.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Игровая, тестирование на координацию движений
66.	Контрольное тестирование.	Беседа Практическое занятие	Игровая ,тестирование на координацию движений
67.	Встречные игры с другими классами.	Беседа Практическое занятие	Соревновательная
68.	Встречные игры с другими классами.	Беседа Практическое занятие	Соревновательная

III. Тематическое планирование:

№	Тема занятия	Количество часов
---	--------------	------------------

1.	Вводное занятие.	1
2.	Правила игры «Пионербол».	1
3.	Передвижения по площадке.	1
4.	Техника игры .	1
5.	Техника игры .	1
6.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
7.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
8.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
9.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
10.	Школьные соревнования.	1
11.	Контрольное тестирование.	1
12.	Контрольное тестирование.	1
13.	Подвижные игры с элементами волейбола.	1
14.	Подвижные игры с элементами волейбола.	1
15.	Техника и тактика игры .	1
16.	Приемы ловли мяча.	1
17.	Народные игры с ловлей мяча.	1
18.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
19.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
20.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
21.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
22.	Народные игры с ловлей мяча.	В ходе занятий.
23.	Школьные соревнования.	1
24.	Школьные соревнования.	1
25.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
26.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	1

27.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
28.	Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
29.	Контрольное тестирование.	1
30.	Контрольное тестирование.	1
31.	Контрольное тестирование.	1
32.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
33.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
34.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
35.	Отрабатывание подачи через сетку.	1
36.	Отрабатывание подачи через сетку.	1
37.	Отрабатывание подачи через сетку.	1
38.	3 подачи на площадке.	1
39.	Стойка волейболиста.	1
40.	Перемещение игрока.	1
41.	Перемещение игрока.	1
42.	Перемещение игрока.	1
43.	Перемещение игрока.	1
44.	Техника и тактика игры.	1
45.	Техника и тактика игры.	1
46.	Техника и тактика игры.	1
47.	Техника и тактика игры.	1
48.	Техника и тактика игры.	1
49.	Техника и тактика игры.	1
50.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
51.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
52.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.

53.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
54.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
55.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
56.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
57.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
58.	Подвижные игры с элементами футбола.	1
59.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
60.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
61.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
62.	Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	1
63.	Общая физическая подготовка.	В ходе занятий.
64.	Контрольное тестирование.	1
65.	Контрольное тестирование.	1
66.	Контрольное тестирование.	1
67.	Встречные игры с другими классами.	1
68.	Встречные игры с другими классами.	1