

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР № 2 «СФЕРА»  
Р.П. СЕННОЙ ВОЛЬСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

---

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета МАОУ  
«Образовательный центр № 2  
«Сфера» р.п. Сенной»

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ «Образовательный центр № 2  
«Сфера» р.п. Сенной»

\_\_\_\_\_ О.В. Мурашова

Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

Приказ № 353  
от «01» сентября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
волонтерского движения «Равные - Равным»  
Класс 11  
Руководитель Кочеткова Е.А.  
Количество часов за год: 34    в неделю: 1**

**2023 – 2024 учебный год**

**Пояснительная записка**

По общему признанию, СПИД представляет собой чрезвычайную ситуацию в области глобального здоровья и развития и является одним из судьбоносных вопросов нашего времени. От него уже умерло более 25 миллионов человек, а число людей, живущих с ВИЧ, продолжает увеличиваться.

По данным UNAIDS количество заболевших в мире составляет свыше 36 млн. человек. Каждый день в мире выявляется 7400 новых случаев ВИЧ-инфекции, а 5500 человек умирают от заболеваний, вызванных СПИДом. Более 17 млн. детей в мире потеряли одного либо обоих родителей. В Российской Федерации выявлено и зарегистрировано более 600 тысяч ВИЧинфицированных, из них детей в возрасте до 15 лет – более 5 тысяч.

В эпидемический процесс ВИЧ-инфекции вовлечены все социальные и возрастные группы населения. Несмотря на выраженную тенденцию вовлечения в эпидпроцесс ВИЧ-инфекции старших возрастных групп, наибольшая доля ВИЧ-инфицированных приходится на лиц молодого возраста. Принимая во внимание международный опыт борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и опыт, накопленный в России, можно констатировать, что превентивное обучение в области ВИЧ/ СПИДа позволит не только уменьшить угрозу заражения, но и создать у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.

**Цель программы** – Проведение просветительской работы среди обучающихся и развитие навыков сохранения здоровья.

#### **Задачи программы:**

- Предоставить участникам достоверную информацию по проблеме ВИЧ/СПИДа.
- Рассмотреть вопросы предвзятого отношения к данной проблеме в обществе, дискриминации и толерантности.
- Продвижение социального благополучия молодых людей.

**Целевая группа:** учащиеся в возрасте от 13 до 18 лет.

#### **Функции волонтеров в профилактической работе и работе с молодежью:**

Проведение профилактических занятий или тренингов.

Проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр.

Распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде - проведение тренинговых занятий).

Первичное консультирование и сопровождение.

Подготовка других волонтерских команд и участников.

Творческая деятельность. Разработка станционных игр, массовых акций, создание плакатов, брошюр, видеороликов.

Сбор (анкетирование, тестирование, опросы) и обработка данных.

#### **Формы работы волонтеров:**

Творческие мастерские волонтеров; Тренинговые занятия; Слеты волонтеров.

#### **Ожидаемые результаты:**

Изменение участников программы своих взглядов и позиций по вопросу ВИЧ/СПИДа (например – отношение к людям живущим с ВИЧ/СПИДом).

Повышение внимания молодежи к своему здоровью.

Развитые умения и навыки жить в мире, где существует ВИЧ-инфекция.

Привлечь в ряды волонтеров новых участников.

Распространения опыта работы волонтерского движения среди других ОУ города.

**Календарный план-график работы волонтеров на 2023-2024 учебный год.**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Дополнительная информация</b>
1.	Отбор волонтеров из числа учащихся ОУ. Формирование группы	7 сентября 2023г.	Координатор ОУ	
2.	Тренинг - семинар «Школа волонтера»	14 сентября 2023г.	Координатор ОУ	
3.	Тренинг - семинар «Школа волонтера»	21 сентября 2023г.	Координатор ОУ	Полтора-двухчасовые тренинги по подготовке волонтеров
4.	Тренинг - семинар «Школа волонтера»	28 сентября 2023г.	Координатор ОУ	Полтора-двухчасовые тренинги по подготовке волонтеров
5.	Поиск и обсуждение материала по программе	5 октября 2023г.	Волонтерская группа	
6.	Поиск и обсуждение материала по программе	12 октября 2023г.	Волонтерская группа	
7.	Подготовка к спортивному мероприятию в 9 классах	19 октября 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
8.	Спортивное мероприятие в 9 классах «В здоровом теле – здоровый дух»	26 октября 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
9.	Подготовка к проведению мероприятия для 6-9 классов	02 ноября 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
10.	Показ фильма для учащихся 6 кл. «Есть тема». Обсуждение фильма	09 ноября 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
11.	Показ фильма для учащихся 7 кл. «Есть тема». Обсуждение фильма	16 ноября 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
12.	Показ фильма для учащихся 8 кл. «Есть тема». Обсуждение фильма	23 ноября 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
13.	Подготовка к мероприятиям, посвященным Всемирному дню борьбы со СПИДом	30 ноября 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	

14.	Проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	01 декабря 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
15.	Подготовка к проведению познавательной игры «Путешествие по островам» 7-8 кл.	07 декабря 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
16.	Познавательная игра «Путешествие по островам» 7-8 кл.	14 декабря 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
17.	Подготовка к проведению занятия для 7-8 классов	21 декабря 2023г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
18.	Занятие «Три ступени, ведущие вниз» 7 – 8 кл.	11 января 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
19.	Обсуждение итогов занятия в 7-8 кл.	18 января 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
20.	Подбор материала для круглого стола «Здоровый образ жизни»	25 января 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
21.	Круглый стол «Здоровый образ жизни» 10-11 классы	01 февраля 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
22.	Обсуждение итогов круглого стола «Здоровый образ жизни»	08 февраля 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
23.	Подготовка к мероприятию в 11 классе «Звезды должны светить»	15 февраля 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
24.	Проведение мероприятия «Звезды должны светить» в 11 классе	22 февраля 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
25.	Обсуждение итогов мероприятия	29 февраля 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
26.	Разработка памяток «Вред курения» для учащихся 7-11 классов	07 марта 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
27.	Подготовка к мероприятию в 7 классах «Молодежь выбирает жизнь»	14 марта 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
28.	Мероприятие «Молодежь выбирает жизнь» 7 кл	21 марта 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
29.	Обсуждение итогов мероприятия в 7 кл.	28 марта 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
30.	Обсуждение	04 апреля 2024г.	Волонтерская группа,	

	состояния заболеваемости СПИДом в России и Саратовской области		Координаторы ОУ	
31.	Разработка памяток для учащихся «Умей сказать НЕТ!»	11 апреля 2024г.	Волонтерская группа	
32.	Подготовка к тренинговому занятию в 8 – 9 классах	18 апреля 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
33.	Тренинговое занятие «Мы в ответе за себя и за свою любовь» 8 – 9 кл.	25 апреля 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	
34.	Круглый стол «Итоги работы волонтерской группы»	16 мая 2024г.	Волонтерская группа, Координаторы ОУ	

<sup>2</sup>Тематика информационных тренинг-семинаров:

1. «Мы знаем как себя защитить»
2. Просмотр и обсуждение фильма «Дневник Насти»
3. «Мы в ответе за себя и за свою любовь»
4. «Понимаем, сопереживаем, поддерживаем»
5. «Профилактика ВИЧ/СПИДа в молодежной среде»

Цели и задачи тренинговых занятий волонтерской группы:

- развитие навыков эффективной коммуникации,
- умение эффективно сотрудничать, слушать, слышать и понимать друг друга,
- овладение информацией о ВИЧ/СПИДе и методах их профилактики,

После тренингов проводится обратная связь (анкетирование). Волонтеры работают по принципу: Если это спасёт хотя бы одну жизнь, если это кого-то остановит от неправильного шага, то тогда мы с уверенностью можем сказать «МЫ ДЕЛАЕМ ЭТО НЕ НАПРАСНО!»

<sup>1</sup>Автор –составитель программы: координатор волонтерского движения Кочеткова Е.А.